

Estos bosques dan cobijo a una gran variedad de animales donde resaltan el urogallo cantábrico y el oso pardo, ambos catalogados en peligro de extinción, sin olvidar otras especies como el corzo, el ciervo, el jabalí, el lobo, el gato montés, la gineta, el tejón, el halcón abejero, el águila culebrera o el lagarto verdinegro.

· Bosques de ribera: el río Sil y sus numerosos afluentes recorren el espacio natural a la sombra de la vegetación de ribera, caracterizada por alisos, sauces, fresnos, avellanos y saúcos.

Dentro de la fauna asociada destacan la nutria, el desmán ibérico, el marfín pescador, el mirlo acuático y diversas ranas y culebras.

El Alto Sil posee un importante patrimonio etnográfico. La ganadería de vacuno fue la actividad tradicional de la comarca, hasta que a mediados del siglo XX se vio desplazada por la minería del carbón, que continúa hoy día, aunque en menor medida, siendo el motor económico de la comarca.

En este lugar se pueden encontrar ricas manifestaciones culturales, como por ejemplo los castros, pequeñas

fortificaciones donde vivían los pobladores de la zona anteriores a los romanos. No menos importantes son las casas tradicionales, fabricadas con los materiales del lugar como piedra, madera y paja, con formas de "U" o "L" para ubicar el hórreo en una zona resguardada, y orientadas al sur para optimizar el calor. Debido al pasado ganadero del lugar, todavía encontramos las brañas. Se trata del conjunto de prados y cabanas, situados en alta montaña y usados durante el verano para aprovechar los pastos de altura.

Otro de los valores culturales del Espacio Natural es su lengua, llamada *patsuezu*, de origen ancestral y catalogada como "Lengua Amenazada" en el *Libro Rojo de las Lenguas Amenazadas*, editado por la UNESCO. Su característica principal es la che vaqueira.



## ¿Cómo llegar hasta el Centro del Urogallo?



Se puede llegar al Centro del Urogallo desde Villablino por la carretera C-626 hasta Caboalles de Arriba.

Teléfono de información y reservas:  
902 350 010

### CENTRO DEL UROGALLO

C/ Real, s/n  
24111. Caboalles de Arriba. LEÓN  
Teléfono: 987 492 054  
sierradeancares.ren@jcy.l.es

espacio natural  
Alto Sil  
(León)



## Programa de visitas escolares a Espacios Naturales

### Centro del Urogallo

# GUÍA DEL EXPLORADOR

v/e/n

# 01 El Espacio Natural del Alto

## ¿Dónde está?

El Espacio Natural del Alto Sil se encuentra situado al noroeste de la provincia de León, lindando al norte con el Principado de Asturias. Tiene una superficie de 43.751 ha y comprende los términos municipales de Villablino, Palacios del Sil y Páramo del Sil.

## ¿Por qué es un Espacio Natural?

El Alto Sil fue declarado Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) en 2000. Dentro de este Espacio Natural se encuentra el valle de Laciama, que fue declarado Reserva de la Biosfera en julio de 2003. Es Alto Sil un refugio de especies emblemáticas como el urogallo cantábrico y el oso pardo.

## ¿Cómo es su paisaje?

Este Espacio Natural presenta grandes desniveles, con cumbres por encima de los 2.000 m de altitud y valles profundos por debajo de 800 m, por lo que el paisaje resulta muy variado. La geología es de tipo silíceo, con pequeñas incursiones de roca caliza en puntos concretos.

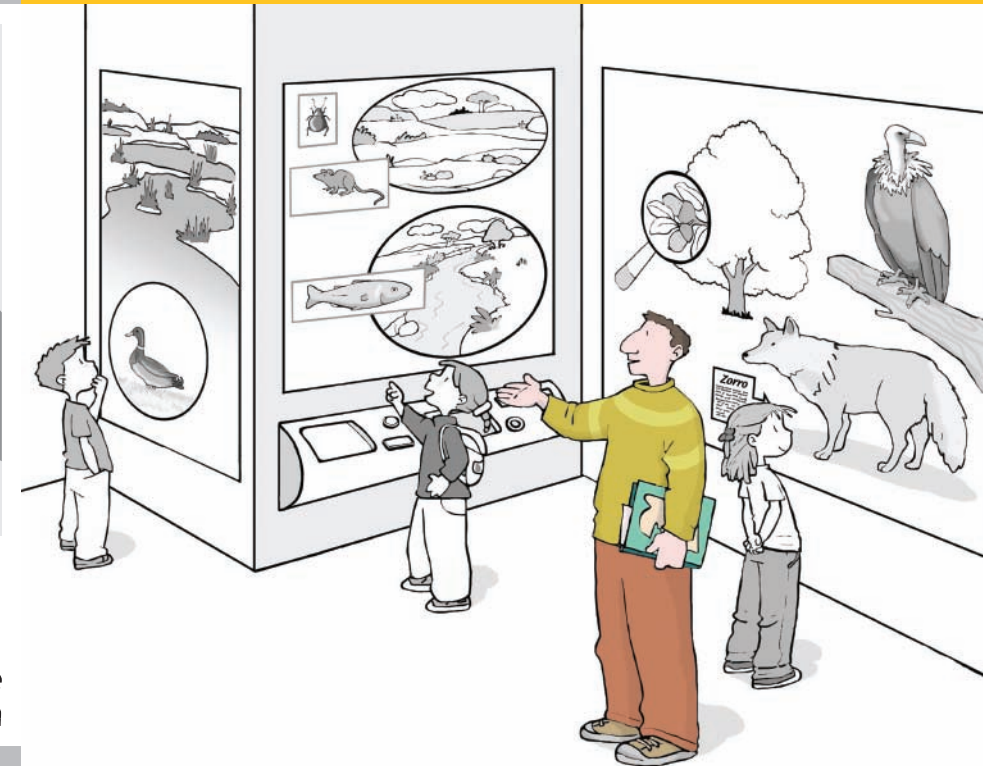
El Alto Sil se sitúa en la España húmeda, o región bioclimática atlántica, caracterizada por presentar precipitaciones durante todo el año.

Se distinguen diversos ecosistemas:

· Alta montaña: en los roquedos silíceos se localizan pastizales de enebro rastrero, piorno orocantábrico y arandaneras. En los canchales y gleras se desarrollan especies vegetales adaptadas a vivir en condiciones difíciles. En las turberas, terrenos encharcados durante todo el año, crecen brezales de *Erica ciliaris* y *Erica tetralix*, así como plantas carnívoras.

Los animales que encontramos en la alta montaña son, entre otros: rebeco, liebre del jornal, perdiz pardilla, chova piquigualda, tritón alpino y tritón palmeado.

· Bosques: en las laderas de solana aparecen robledales y brezales, mientras que en las laderas de umbría la vegetación se vuelve más variada, apareciendo un bosque mixto de robles, hayas, castaños, melojos, abedules, arces, serbales, mostajos, cerezos silvestres, manzanos silvestres, acebos y tejos.



## 02 El programa v(e)<sup>2</sup>n

### ¿Qué es?

El programa v(e)<sup>2</sup>n ofrece a los centros escolares visitas didácticas guiadas a las Casas del Parque de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.

### Sus principales objetivos son:

- Difundir a la comunidad escolar los valores naturales y culturales de estos lugares y facilitar las claves para su comprensión e interpretación.
- Posibilitar el contacto directo del alumnado con las áreas singulares más importantes de la Comunidad.
- Dotar de un valioso recurso pedagógico a los equipos docentes, que podrán incorporar el contenido de estas visitas en sus prácticas educativas.

### ¿A quién va dirigido?

A grupos escolares de Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria de los centros educativos que soliciten participar en las visitas.

### ¿Dónde se desarrolla?

Las actividades se desarrollan en las Casas del Parque de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.

### ¿Cómo participar?

La solicitud para participar en el programa se realiza a través de teléfono de información y reservas 902 350 010 (de lunes a viernes, de 9 a 20 horas). La reserva se realizará, preferiblemente, con más de 45 días de antelación.

### Para visitar el Parque te recomendamos...

Ropa adecuada para la época del año en que se realiza la visita, calzado de campo, gorra y prismáticos.

## 03 La Casa del Parque

El Centro del Urogallo se encuentra localizado en Caboalles de Arriba. Ofrece a los visitantes los siguientes recursos expositivos y educativos:

**La exposición.** Recorrido por diferentes áreas temáticas destinadas a facilitar la comprensión y el conocimiento del Espacio Natural del Alto Sil. Consta de las siguientes salas:

1. Área de atención al público.
2. Conoce Alto Sil. El visitante obtiene una visión general del Espacio Natural a través de distintos elementos: maqueta topográfica de la zona, interpretación de la historia geológica, recorrido didáctico por el río, los pueblos, el matorral, las turberas y la alta montaña.
3. Los bosques del Alto Sil. Representación de los bosques mixtos característicos y su fauna, destacando el urogallo cantábrico.
4. El rincón de la memoria. Recreación de una braña y la actividad ligada a ella.
5. El Parque nos visita. Exposición para dar a conocer la Red de Espacios Naturales de Castilla y León y los espacios naturales que la integran.

**El Audiovisual.** Diaporama proyectado simultáneamente en tres pantallas donde se suceden imágenes diversas del Espacio Natural y sus habitantes.

**Materiales didácticos.** Para apoyar y reforzar los contenidos, cada escolar recibirá la "Guía del Explorador", adaptada a tres niveles educativos: para primer ciclo de Educación Primaria, para segundo y tercer ciclo de Educación Primaria y para Educación Secundaria.

## 04 Relación con el currículo

La visita al Centro del Urogallo permite, desde el punto de vista pedagógico, relacionar los aspectos más interesantes de este espacio natural con contenidos del diseño curricular de las diferentes etapas educativas.

### Primer ciclo de Educación Primaria

Características morfológicas y formas de vida de los distintos tipos de animales del entorno. Ambientes terrestres donde se encuentra el agua: aguas superficiales (ríos, lagos y océanos) y aguas subterráneas. Elementos característicos del paisaje. Identificación del entorno y diversidad de paisajes. La conservación del medio ambiente: actuaciones humanas que modifican el medio natural. Medio rural y medio urbano.

### Segundo y tercer ciclo de Educación Primaria

La actividad humana y el paisaje. Consecuencias del uso y explotación de los recursos naturales: agua, suelo, energía, minerales y rocas. La conservación del entorno. Las relaciones entre los seres vivos. Características y componentes de un ecosistema. Cadenas alimenticias. Estabilidad y evolución de los ecosistemas. Actuaciones del hombre que modifican el medio natural.

### Educación Secundaria Obligatoria

La naturaleza en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Los accidentes geológicos que conforman el paisaje y el clima. Rocas y minerales significativos. Especies vegetales configuradoras del paisaje. Especies animales significativas. Acción geológica y aprovechamiento de las aguas subterráneas. El modelado kárstico. Principales ecosistemas de Castilla y León. Procedimientos de protección de espacios naturales y especies. Espacios y especies protegidas en Castilla y León.

## 05 Para saber más

### Otros lugares de interés en la zona

- Recorre Caboalles de Arriba observando los numerosos hórreos y pilones.
- Realiza una ruta para conocer alguna de las brañas de la zona.
- Transita la Vía Verde desde el Centro del Urogallo hasta Villablino.
- Visita en Villablino la casa tradicional de Sierra y Pambley.
- Conoce la iglesia románica del siglo XIII en Robles de Laciána, el puente romano en Palacios de Sil y la ermita de Nuestra Señora de las Nieves en Valdeprado.
- Asiste al Centro de Interpretación de la Naturaleza en Palacios de Sil.

### Teléfonos de interés

- Oficina de información y turismo de Villablino: 987 47 11 17
- Ayuntamiento de Villablino: 987 47 00 01
- Ayuntamiento de Palacios de Sil: 987 48 70 01
- Servicio Territorial de Medio Ambiente en León: 987 29 61 00
- Guardia Civil: 062
- Guardia Civil Villablino: 987 47 00 25
- Centro Socio Sanitario de Villablino: 987 47 12 66
- Ambulancias: 902 28 59 59
- Teléfono de emergencias: 112

### Bibliografía

- Natura 2000 Data Form, *Directiva 92/43/LE del consejo, de 21 de mayo de 1992, relativa a la conservación de los hábitats naturales de la fauna y flora silvestres.*
- Frechilla, L. (2003). *Vivir en el Alto Sil*. Eds. Junta de Castilla y León y Cauquén Ediciones de Naturaleza.
- Meléndez, B. y Fuster, J. M. (1984). *Geología*. Ed. Paraninfo.

Más información en:  
[www.jcyl.es/espaciosnaturales](http://www.jcyl.es/espaciosnaturales)  
[www.turismocastillayleon.com](http://www.turismocastillayleon.com)