

Sanabria y alrededores

desde antiguo parte importante en la economía doméstica sanabresa al proveer a sus habitantes de estructuras para las casas y de leña para sus hogares. Castaños, acebos y tejos son especies representativas del Parque, aunque aparecen muy diseminadas. En los márgenes del río Tera y en las orillas de los arroyos se encuentran alisos, fresnos y sauces.

Debido a la situación geográfica de la comarca sanabresa, la fauna del Parque presenta una gran variedad. Existen dentro del Espacio Protegido más de 190 especies de vertebrados. De ellas, 7 especies de peces encuentran su hábitat en el lago, las lagunas, ríos y arroyos. Sobrevuelan este Parque Natural 142 especies de aves, de ellas 17 son rapaces como el águila real, el halcón abejero, halcón peregrino, busardo ratonero, cernicalo vulgar, búho real, etc. Los reptiles cuentan en Sanabria con más de 10 especies, entre ellas dos víboras: víbora norteña y víbora hocicuda, varias culebras: de collar, viperina, lisa meridional, lisa norteña, etc. Toda la zona resulta muy adecuada para la existencia y desarrollo de anfibios dado el elevado número de zonas húmedas. Por lo que respecta a los mamíferos, son 41 las especies presentes, entre las que destacan desmán de Pirineos, nutria, marta, tejón, lobo ibérico, gato montés y jabalí.

Además de su alto valor medioambiental el Parque Natural de Sanabria ofrece valiosos recursos históricos, artísticos y culturales. Junto al interesante monasterio románico de Santa María, en San Martín de Castañeda, sede de la Casa del Parque, destacan el conjunto urbano y monumental de Puebla de Sanabria y las numerosas muestras de arquitectura popular distribuidas en los pueblos de la zona. La arquitectura popular, que durante siglos se ha desarrollado en la comarca, ha estado condicionada por aspectos de carácter geográfico: la orografía, la abundancia de agua y el clima.

Esta zona ha mantenido hasta bien entrado el siglo XX un estilo de vida agroganadero. Las familias cultivaban sus tierras o trabajaban sus prados para obtener heno o hierba fresca, con la que mantener al ganado. Hoy en día las actividades económicas de la zona se han diversificado y, junto a la ganadería, está adquiriendo gran importancia el turismo y el sector de la construcción.



¿Cómo llegar hasta la Casa del Parque?



Se puede acceder al Parque desde Zamora, tomando la N-630 y continuando por la N-631 hasta enlazar con la A-52 dirección Puebla de Sanabria-Ourense. En la salida 79 hacia Puebla de Sanabria-Lago de Sanabria se toma la ZA-104 y la ZA-103 hasta San Martín de Castañeda.

Teléfono de información y reservas:
902 350 010

CASA DEL PARQUE DEL LAGO DE SANABRIA
(Monasterio de San Martín de Castañeda)
Plaza de la Iglesia, s/n
49361 - San Martín de Castañeda. ZAMORA
Teléfono: 980 62 20 63

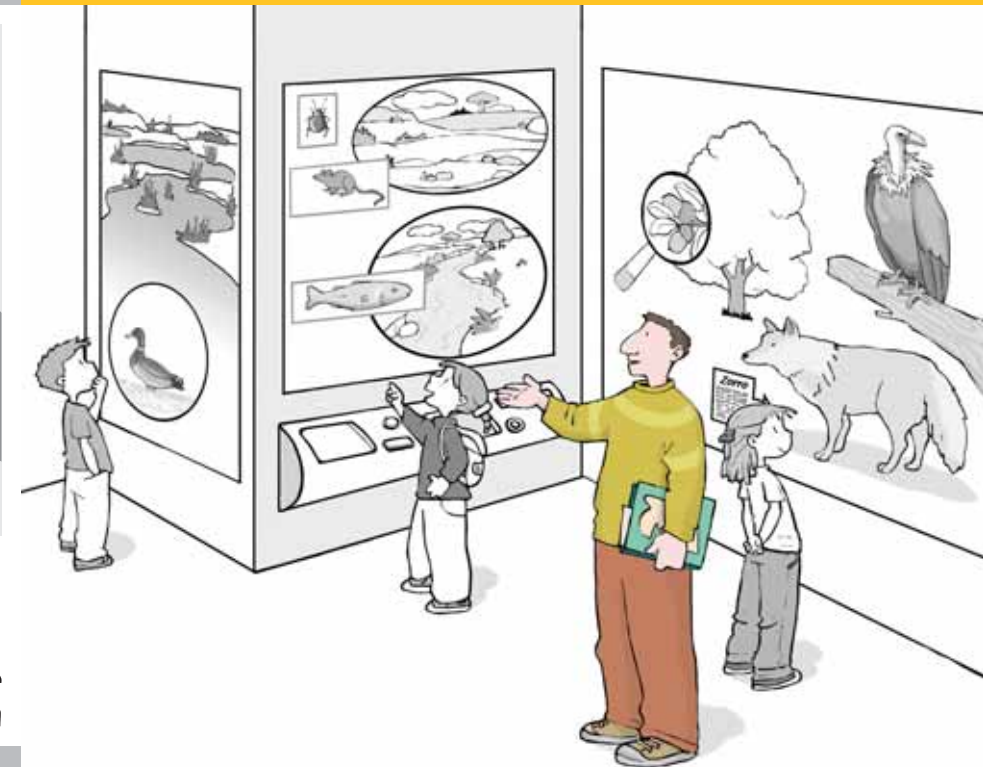
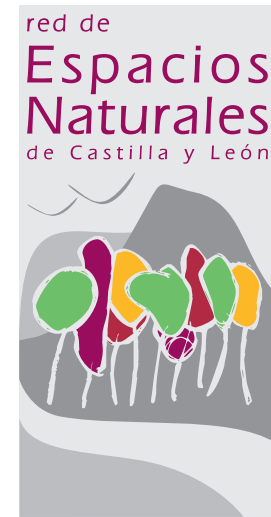
parque natural
Lago de Sanabria
y alrededores
(Zamora)



Programa de visitas escolares a Espacios Naturales

Casa del Parque del Lago de Sanabria

GUÍA DEL DOCENTE



01 El Parque Natural del Lago de

¿Dónde está?

El Parque Natural del Lago de Sanabria y alrededores está situado en el extremo noroccidental de la provincia de Zamora, en las estribaciones de las Sierras de la Cabrera y Segundera. Sus 22.679 ha. corresponden a los términos municipales de Galende, Cobrerros, Trefacio y Porto.

¿Por qué es un Parque Natural?

El Parque Natural fue creado en el año 1978 con el principal objetivo de preservar la morfología que esculpieron en sus rocas los glaciares del período Cuaternario, la riqueza de su flora y de su fauna y la pureza de las aguas del único lago glaciar de la Península Ibérica: el Lago de Sanabria.

¿Cómo es su paisaje?

Durante las fases más frías del Cuaternario se establecen en Sanabria condiciones glaciares que afectaron notablemente al modelado de las montañas. En ese momento el límite de las nieves perpetuas se estableció en torno a los 1.600 m de altitud, lo que permitió que durante la glaciación del Würm en la altiplanicie de la sierra, se establecieran grandes acumulaciones de hielo y nieve, originando un glaciar de meseta o casquete. De él divergían largas y potentes lenguas de hielo encajadas en los anteriores valles fluviales.

Hace 10.000 años la glaciación terminó y la lengua glaciar se retiró dejando al descubierto amplios y profundos valles, circos glaciares, rocas aborregadas, estrías glaciares, morrenas, el lago y más de 20 lagunas diseminadas por la sierra. El lago de Sanabria es el elemento más característico del Parque Natural, el mayor lago de la Península y el único de origen glaciar en nuestro país.

A la acción de los glaciares se une una importante labor de transporte de los materiales que recogen a lo largo de su cuenca receptora y que son englobados en la masa de hielo o transportados sobre su superficie.

Presenta este Espacio Natural una gran riqueza florística, con más de 1.500 especies vegetales. Esta notable diversidad botánica es consecuencia de su situación geográfica, límite entre la región mediterránea y la eurosiberiana. Debido a ello, las diferentes orientaciones de sus laderas, sus valles y sus cimas van a determinar la influencia predominante de uno de estos dos ambientes: el predominio atlántico en las laderas orientadas al norte y al oeste, mientras que en las de exposición sur y este tienen características mediterráneas.

La especie más extendida en Sanabria es el roble (*Quercus pyrenaica*), que recibe aquí el nombre de carballo. Ha sido

02 El programa v(e)²n

¿Qué es?

El programa v(e)²n ofrece a los centros escolares visitas didácticas guiadas a las Casas del Parque de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.

Sus principales objetivos son:

- Difundir a la comunidad escolar los valores naturales y culturales de estos lugares y facilitar las claves para su comprensión e interpretación.
- Posibilitar el contacto directo del alumnado con las áreas singulares más importantes de su Comunidad.
- Dotar de un valioso recurso pedagógico a los equipos docentes, que podrán incorporar el contenido de estas visitas en sus prácticas educativas.

¿A quién va dirigido?

A grupos escolares de Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria de los centros educativos que soliciten participar en las visitas.

¿Dónde se desarrolla?

Las actividades se realizan en las Casas del Parque de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.

¿Cómo participar?

La solicitud para participar en el programa se realiza a través del teléfono de información y reservas 902 350 010 (de lunes a viernes, de 9 a 20 horas). La reserva se realizará, preferiblemente, con más de 45 días de antelación.

Para visitar el Parque te recomendamos...

Se recomienda llevar ropa que proteja de las inclemencias del clima en la montaña: pantalón y camisa largo, gorra, calzado de campo, chubasquero y crema solar protectora. También se recomienda llevar prismáticos.

03 La Casa del Parque

La Casa del Parque Natural del Lago de Sanabria y alrededores se encuentra en el antiguo monasterio de San Martín de Castañeda y ofrece a los visitantes los siguientes recursos expositivos y educativos:

La exposición. Además de maquetas y piezas de interés etnográfico, presenta un recorrido imaginario por el Parque Natural. Consta de los siguientes bloques temáticos: “Introducción a la geología y el glaciario”; “Introducción a la Limnología”; “Introducción a la flora, fauna y ecosistemas”; “Introducción a los aspectos humanos”; “Un paisaje es una exposición viva”; y “La conservación, una tarea de todos”.

El audiovisual. Presenta las características básicas del Parque Natural, y sensibiliza sobre la necesidad de la conservación de los Espacios Naturales.

Materiales didácticos. Para apoyar y reforzar los contenidos, cada escolar recibirá la “Guía del Explorador”, adaptada a tres niveles educativos: para primer ciclo de Educación Primaria, para segundo y tercer ciclo de Educación Primaria y para Educación Secundaria.

04 Relación con el currículo

La visita a la Casa del Parque permite, desde el punto de vista pedagógico, relacionar los aspectos más interesantes de este Espacio Natural con los contenidos del diseño curricular de las diferentes etapas educativas.

Primer ciclo de Educación Primaria

Características morfológicas y formas de vida de los distintos tipos de animales del entorno; Ambientes terrestres donde se encuentra el agua: aguas superficiales (ríos, lagos y océanos) y aguas subterráneas; Elementos característicos del paisaje. Identificación del entorno y diversidad de paisajes; La conservación del medio ambiente: actuaciones humanas que modifican el equilibrio del medio natural; Medio rural y medio urbano.

Segundo y tercer ciclo de Educación Primaria

La actividad humana y el paisaje. Consecuencias del uso y explotación de los recursos naturales: agua, suelo, energía, minerales y rocas. La conservación del entorno; Las relaciones entre los seres vivos. Características y componentes de un ecosistema. Cadenas alimenticias. Estabilidad y evolución de los ecosistemas. Actuaciones del hombre que modifican el medio natural.

Educación Secundaria

La naturaleza en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Los accidentes geológicos que conforman el paisaje y el clima; Rocas y minerales significativos; Especies vegetales configuradoras del paisaje; Especies animales significativas; Acción geológica de aguas salvajes, torrentes y ríos; Acción geológica de los glaciares; Principales ecosistemas de Castilla y León. Procedimientos de protección de espacios naturales y especies; Espacios y especies protegidos en Castilla y León.

05 Para saber más

Otros lugares de interés en la zona

- Visitar el municipio de Puebla de Sanabria: castillo de los Condes de Benavente, iglesia de Nuestra Señora del Azogue, ermita de San Cayetano, convento de San Francisco, Ayuntamiento y murallas.
- Arquitectura popular, civil y religiosa del municipio de Galende y de sus nueve anejos.

Teléfonos de interés

- Oficina Municipal de Turismo: 980 62 14 08
- Ayuntamiento de Galende: 980 62 67 55
- Servicio Territorial de Medio Ambiente de Zamora: 980 55 96 00
- Guardia Civil (El Puente): 980 62 02 25
- Centro Salud (Puebla de Sanabria): 980 62 09 19
- Farmacia (Galende): 980 62 17 67
- Teléfono de Emergencia: 112

Bibliografía

- Salvador Palacios, P. (1996). *Lago de Sanabria*. Junta de Castilla y León y Diputación de Zamora. Artec impresiones.
- Vega, J.C. et al. (1994). *Geología de Sanabria*. Junta de Castilla y León. Consejería de Medio Ambiente.
- Vega, J.C et al. (1991). *Estudio del sistema de lagunas de las sierras Segunda y Cabrera*. Junta de Castilla y León. Consejería de Medio Ambiente.
- Vara, I. et al. (1995). *Aula Activa de la Naturaleza de San Martín de Castañeda, Sanabria (Zamora)*. Junta de Castilla y León. Consejería de Educación y Cultura.

Más información en:

www.jcyl.es/espaciosnaturales
www.turismocastillayleon.com