

# Europa

circos. Y por último la karstificación, ligada a la disolución superficial y profunda de los materiales calcáreos, ha creado dolinas, sumideros y poljés, que hacen que sea el karst más ilustrativo por su variedad y riqueza de toda España.

La vegetación arbórea de este Espacio está representada por los hayedos y los robledales. En los hayedos se mezclan hayas, abedules, acebos, tejos e incluso a veces los robles formando bosques mixtos. En las masas de roble albar se presentan otras especies arbóreas y arbustivas como fresnos, arces, tejos, serbales, manzanos silvestres, avellanos, algustres, cornejos, etc. Por encima de estos bosques crecen matorrales de leguminosas o de ericáceas y en las zonas de afloramiento rocoso aparecen formaciones de matorral de enebro rastrero. Hay que destacar la presencia de enclaves de vegetación mediterránea, como los encinares y sabinars relictos. Mención especial merecen la mancha relictiva del pinar autóctono de pino silvestre de Puebla de Lillo, que es el más occidental de la Península, acompañado de hayas, abedules y acebos..., y el bosque de Pardomino que se configura como una masa mixta de gran diversidad específica, alternando robles albares, rebollos, abedules, hayas, fresnos, acebos, etc.

En cuanto a la fauna, la posición geográfica del Parque Regional hace que

cuenta con especies eurosiberianas, mediterráneas y endemismos regionales. Este mosaico de especies animales se ve enriquecido por la presencia de dos ejemplos de valor incalculable y en peligro de extinción: el urogallo y el oso ibérico. El urogallo está ligado en este espacio por su biología trófica y reproductora a los hayedos. El oso pardo se halla en peligro de desaparición debido al escaso número de ejemplares y a la fragmentación de sus poblaciones.

El pastoreo es la actividad tradicional por excelencia de esta comarca. Hay la ganadería sigue siendo relevante aunque su incidencia económica y el tipo de ganadería extensiva de vaca y yeguas no tenga mucho que ver con los grandes rebaños de merinas trashumantes.

Posee el Parque también buenos ejemplos de conjuntos arquitectónicos bien conservados como Lois o Puebla de Lillo, sin olvidar una rica arquitectura tradicional con el empleo de la piedra y la madera.



## ¿Cómo llegar hasta la Casa del Parque?



Se puede acceder al Parque desde Boñar, tomando la carretera LE-332 hasta Puebla de Lillo. Recuerda que también puedes visitar la Casa del Parque de Lario, en el sector oriental de Picos de Europa.

Teléfono de información y reservas:  
902 350 010

CASA DEL PARQUE DE PICOS DE EUROPA  
(SECTOR OCCIDENTAL)  
"EL TORREÓN DE PUEBLA DE LILLO"  
C/ La Torre, 2  
24855 - Puebla de Lillo. LEÓN  
Teléfono: 987 73 10 91

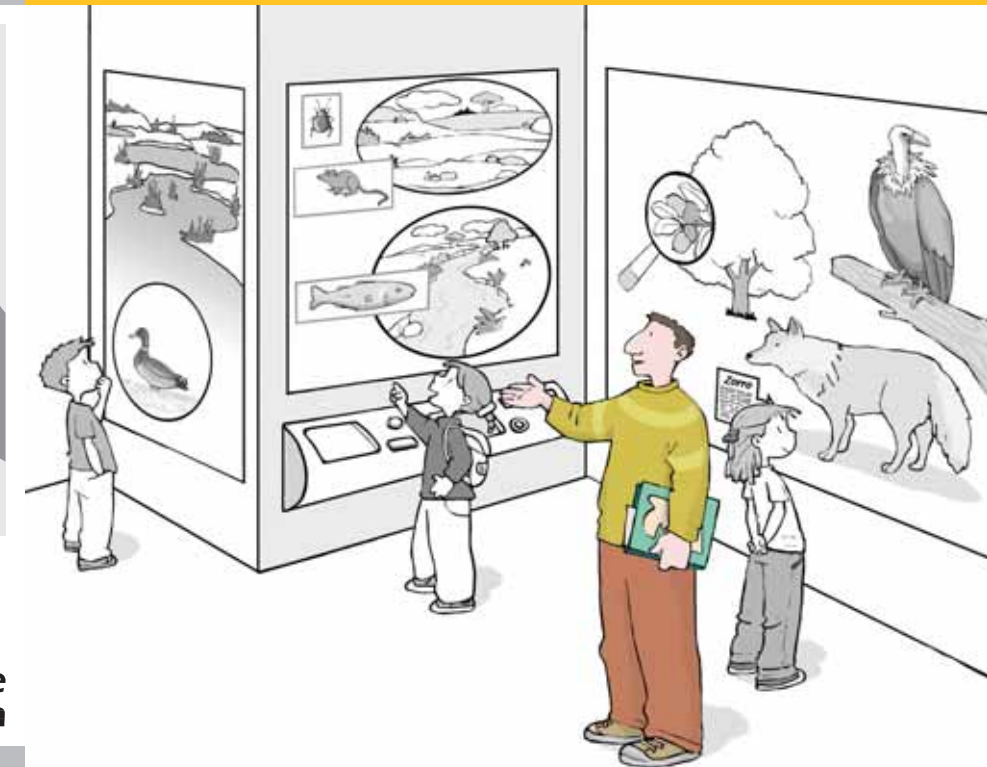
parque regional  
Picos de Europa  
en Castilla y León  
(León)



## Programa de visitas escolares a Espacios Naturales

### Casa del Parque de Picos de Europa (sector occidental) "El Torreón de Puebla de Lillo"

## GUÍA DEL DOCENTE



# 01 El Parque Regional de Picos de

## ¿Dónde está?

El Parque Regional de Picos de Europa se ubica en el noreste de la provincia de León, lindando con las comunidades autónomas de Asturias y Cantabria. Cuenta con una superficie de 120.639 ha. que abarcan los términos municipales de Puebla de Lillo, Reyero, Boñar, Crémenes, Prioro, Boca de Huérgano, Riaño, Posada de Valdeón, Oseja de Sajambre, Burón, Acebedo y Maraño.

## ¿Por qué es un Parque Regional?

Este lugar fue declarado Parque Regional el año 1994, por ser uno de los enclaves montañosos más sobresalientes y mejor conservados de la Cordillera Cantábrica, con un alto interés botánico, zoológico, geológico, geomorfológico y paisajístico; por contener extensas y singulares manifestaciones del fenómeno kárstico y glaciar; por su riqueza florística y faunística propiciada por la confluencia de los ambientes atlántico y mediterráneo; y por un aislamiento en el periodo Cuaternario que ha propiciado la existencia de joyas como el oso pardo o el urogallo cantábrico.

## ¿Cómo es su paisaje?

El Parque Regional de Picos de Europa conforma uno de los conjuntos más abruptos y con mayor personalidad de la Comunidad Autónoma. En él llama la

atención el destacado papel que juega la mole caliza de Picos de Europa. Su origen está en la sedimentación de una gran cantidad de materiales calizos, posteriormente elevados enérgicamente por la Orogenia Alpina. También pizarras, cuarcitas, areniscas y conglomerados configuran el variado sustrato litológico de este espacio y son el almacén de su relieve netamente estructural. Sobre estos materiales actúa la red hidrográfica creando un conjunto de cuencas entre las montañas labradas sobre los materiales más delezables, como las pizarras en los valles de Sajambre y Valdeón, dejando en resalte las rocas duras conformando la actual línea de cumbres (calizas de Mampodre o Picos de Europa y conglomerados en la Sierra de Orpiñas). La acción del agua sobre las líneas de debilidad de estas rocas, fundamentalmente calizas, ha originado estrechas hoces o gargantas (Cares, Los Beyos). La disimetría del paisaje es evidente entre los ríos que vierten al Cantábrico (Cares, Sella) con valles estrechos y de fuertes pendientes, con las espaciosas vegas de perfil tendido y fondo plano de los ríos meridionales (Cea, Esla, Porma). Además, durante el Cuaternario las nieves se acumularon en las cabeceras de los valles e iniciaron una profunda acción glaciar, de la cual existen importantes restos: morrenas, lagos glaciares, depósitos fluvio-glaciares y

## 02 El programa v(e)<sup>2</sup>n

### ¿Qué es?

El programa v(e)<sup>2</sup>n ofrece a los centros escolares visitas didácticas guiadas a las Casas del Parque de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.

### Sus principales objetivos son:

- Difundir a la comunidad escolar los valores naturales y culturales de estos lugares y facilitar las claves para su comprensión e interpretación.
- Posibilitar el contacto directo del alumnado con las áreas singulares más importantes de su Comunidad.
- Dotar de un valioso recurso pedagógico a los equipos docentes, que podrán incorporar el contenido de estas visitas en sus prácticas educativas.

### ¿A quién va dirigido?

A grupos escolares de Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria de los centros educativos que soliciten participar en las visitas.

### ¿Dónde se desarrolla?

Las actividades se realizan en las Casas del Parque de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.

### ¿Cómo participar?

La solicitud para participar en el programa se realiza a través del teléfono de información y reservas 902 350 010 (de lunes a viernes, de 9 a 20 horas). La reserva se realizará, preferiblemente, con más de 45 días de antelación.

### Para visitar el Parque te recomendamos...

La visita en las estaciones de primavera, verano y otoño. En invierno sólo se recomienda la visita a la Casa del Parque Regional. En cualquier estación se recomienda llevar prismáticos, gorra y calzado de campo.

## 03 La Casa del Parque

La Casa del Parque se localiza en el restaurado Torreón medieval de Puebla de Lillo. Ofrece a los visitantes los siguientes recursos expositivos y educativos:

**La exposición.** En sus cuatro plantas presenta un recorrido imaginario por el Parque Regional. En la primera planta se encuentra la **Recepción**; en la segunda planta “**Valles y Montañas, los dos mundos de Picos de Europa**”; en la tercera planta se dedica al “**El hombre en Picos de Europa**” e “**Interpretación del Paisaje a través del mirador**”.

Una vez finalizadas las actividades en la planta superior del Torreón se accede a una zona de exposición denominada “**La Memoria de Picos de Europa**” donde aparecen piezas de interés etnográfico acompañadas de audiciones de las voces de algunos habitantes de los pueblos del Parque Regional que cuentan algunas historias curiosas del entorno. La visita puede completarse con un recorrido por las instalaciones de la **Casa del Parque del Valle del Porma** ubicada en las antiguas escuelas del municipio de Puebla de Lillo, donde se presenta una exposición, con pantalla interactiva y una cámara situada en el Torreón y una Sala de Audiovisuales.

**Materiales didácticos.** Para apoyar y reforzar los contenidos, cada escolar recibirá la “**Guía del Explorador**”, adaptada a tres niveles educativos: para primer ciclo de Educación Primaria, para segundo y tercer ciclo de Educación Primaria y para Educación Secundaria Obligatoria.

## 04 Relación con el currículo

La visita a la Casa del Parque permite, desde el punto de vista pedagógico, relacionar los aspectos más interesantes de este Espacio Natural con contenidos del diseño curricular de las diferentes etapas educativas.

### Primer ciclo de Educación Primaria

Características morfológicas y formas de vida de los distintos tipos de animales del entorno; Ambientes terrestres donde se encuentra el agua: aguas superficiales (ríos, lagos y océanos) y aguas subterráneas; Elementos característicos del paisaje. Identificación del entorno y diversidad de paisajes; La conservación del medio ambiente: actuaciones humanas que modifican el equilibrio del medio natural; Medio rural y medio urbano.

### Segundo y tercer ciclo de Educación Primaria

La actividad humana y el paisaje. Consecuencias del uso y explotación de los recursos naturales: agua, suelo, energía, minerales y rocas. La conservación del entorno; Las relaciones entre los seres vivos. Características y componentes de un ecosistema. Cadenas alimenticias. Estabilidad y evolución de los ecosistemas. Actuaciones del hombre que modifican el medio natural.

### Educación Secundaria Obligatoria

La naturaleza en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Los accidentes geológicos que conforman el paisaje y el clima; Rocas y minerales significativos; Especies vegetales configuradoras del paisaje; Especies animales significativas; Acción geológica de aguas salvajes, torrentes y ríos; Acción geológica de los glaciares; El modelado kárstico; Principales ecosistemas de Castilla y León; Procedimientos de protección de espacios naturales y especies; Espacios y especies protegidos en Castilla y León.

## 05 Para saber más

### Otros lugares de interés en la zona

- Recorrido por Puebla de Lillo observando su arquitectura popular, iglesia y las casas solariegas.
- Visita al lago de Isoba y al “Chozo de los pastores”.
- Visita al Museo de la Fauna Salvaje, en Valdehuesa.
- Visita a la Casa del Parque de Valdeburón (Lario), en el sector oriental del Parque Regional de Picos de Europa.

### Teléfonos de interés

- Ayuntamiento de Puebla de Lillo: 987 73 10 03
- Servicio Territorial de Medio Ambiente en León: 987 29 61 00
- Guardia Civil (Puebla de Lillo): 987 73 10 04
- Centro Salud (Boñar): 987 73 56 75
- Consultorio médico (Puebla de Lillo): 987 73 10 77
- Farmacia (Puebla de Lillo): 987 73 10 66
- Teléfono de Emergencias: 112

### Bibliografía

- Trapiello, P.G. (1995). *Picos de Europa, en la montaña de Riaño*. Junta de Castilla y León e Instituto Leonés de Cultura.

### Más información en:

[www.jcyl.es/espaciosnaturales](http://www.jcyl.es/espaciosnaturales)  
[www.turismocastillayleon.com](http://www.turismocastillayleon.com)